

## Coronavirus SARS-CoV-2

Das Virus, das im chinesischen Wuhan ausgebrochen ist und nun um die Welt reist, ist eine neuartige Variante des Coronavirus, das schon länger bekannt ist. Auch Bronchitisviren zählen zu den Coronaviren.

Viren sind keine Lebewesen und bestehen nur aus einem kleinen Stück Erbinformation (DNA oder RNA), welches in einer Hülle aus Proteinen eingepackt ist. Beim Coronavirus wie beim Grippevirus sind in dieser Hülle noch zahlreiche Lipide (fettähnliche Substanzen) eingelagert. Daher ist gründliches Händewaschen mit Seife bei diesen Viren eine wichtige Schutzmaßnahme. Die Tenside in der Seife lösen die Hülle aus Fetten auf, sodass auch die eingelagerten Proteine die Hülle „nicht aufrecht“ erhalten können und das Virus damit zerstört wird, bevor es eine Zelle infizieren kann. Ohne Wirtszellen kann ein Virus aber nicht überleben. Es ist unbedingt auf diese angewiesen, um sich zu vermehren.

Die Tatsache, dass das Coronavirus sich außerhalb Chinas so weit verbreiten kann und die Anzahl der bereits wieder geheilten Personen zeigt zudem, dass es kein „Killervirus“ wie z.B. das Ebolavirus ist. Aggressive Viren wie Ebola, die ihre Wirte „umbringen“, bleiben im Allgemeinen lokal begrenzt, denn der Wirt stirbt, bevor er das Virus weit verbreiten kann.

Die wichtigsten Maßnahmen aktuell sind also eine vernünftige Hygiene (wie in jeder Grippezeit), das Fithalten des eigenen Immunsystems, um damit auch Menschen zu schützen, die aufgrund ihres Alters, eines weniger starken Immunsystems oder anderer Vorerkrankungen gefährdeter sind. Da das Virus wie das Grippevirus per Tröpfcheninfektion bei direktem Kontakt mit Infizierten weitergegeben wird, zum Beispiel durch Husten oder Niesen, gilt auch hier die „Niesetikette“, d.h. Husten und Niesen in die Armbeuge. Im Prinzip also nichts anderes als bei den Grippeviren, die uns eben vertrauter sind, da sie schon länger in unserer Region kursieren, für die es eine Herdenimmunität und sogar eine Impfung gibt (diese Sachen müssen sich beim neuen Coronavirus erst entwickeln).

