# Grundlegende digitale Selbstverteidigung

Nimmt man zunächst die „Ich-Perspektive“ ein, was uns naturgemäß am leichtesten fällt, kann man sich die Frage stellen, was man selbst tun kann, um seine individuellen Schutzbedürfnisse in der digitalen Welt bei vertretbarem Aufwand zu optimieren.

## Grundregeln

- **Sichere Passwörter** verwenden, für jeden Dienst ein anderes. Passwort Manager einsetzen.
- **Zweifaktorauthentifikation** verwenden wo es möglich ist
- **Sicherheitsupdates** zeitnah einspielen
- **Werbeblocker** verwenden, wo immer möglich
- **Datensicherungen** vorhalten (die man auch wiederherstellen kann - testen!)

## Material

[n/a: Keine Treffer]

From:
https://wiki.qg-moessingen.de/ - **QG Wiki**

Permanent link:
**https://wiki.qg-moessingen.de/faecher:informatik:oberstufe:info_gesellschaft:elementare_selbstverteidigung:start?rev=1618398229**

Last update: **14.04.2021 13:03**