

# Grundlegende digitale Selbstverteidigung



Nimmt man zunächst die „Ich-Perspektive“ ein, was uns naturgemäß am leichtesten fällt, kann man sich die Frage stellen, was man selbst tun kann, um seine individuellen Schutzbedürfnisse in der digitalen Welt bei vertretbarem Aufwand zu optimieren.

## Grundregeln

- Sichere Passwörter verwenden, für jeden Dienst ein anderes. Passwort Manager einsetzen.
- Zweifaktorauthentifikation verwenden wo es möglich ist
- Sicherheitsupdates zeitnah einspielen
- Werbeblocker verwenden, wo immer möglich
- Datensicherungen vorhalten (die man auch wiederherstellen kann - testen!)

## Material

[n/a: Keine Treffer]

From:

<https://wiki.qg-moessingen.de/> - QG Wiki

Permanent link:

[https://wiki.qg-moessingen.de/faecher:informatik:oberstufe:info\\_gesellschaft:elementare\\_selbstverteidigung:start?rev=1618398203](https://wiki.qg-moessingen.de/faecher:informatik:oberstufe:info_gesellschaft:elementare_selbstverteidigung:start?rev=1618398203)

Last update: **14.04.2021 13:03**

